

Bonjour à toutes et à tous,

Les années filent et nous devons déjà penser à la prochaine rentrée qui aura lieu le :

**Lundi 11 septembre 2023.**

Grâce aux mesures prises, nous avons pu mener à bien cette année sans mettre en péril notre association. Sophie reprendra son activité à la rentrée, à savoir le cours du mardi 17h30 et le Pilates. C'est en alternance avec Semsemah qu'elle assurera les cours du jeudi matin.

Nouveauté cette année : à la demande de plusieurs adhérentes, nous vous proposons une option « Accès illimité aux cours » hors Pilates. Si cette option vous intéresse, merci de nous le dire rapidement.

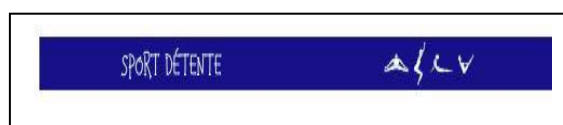
Bonne nouvelle : nous remettons en place de la 3<sup>ème</sup> heure du jeudi qui sera une heure d'étirements, assouplissements ou stretching.

Voici les autres dispositions concernant votre inscription :

Il est obligatoire de fournir, lors de l'inscription et **avant la première participation** un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique, obligatoire pour les nouvelles adhésions ou si le dernier certificat médical fourni est antérieur à 2021 ou le **talon** du questionnaire de santé dûment complété.

➤ **Si vous souhaitez vous inscrire pour 2h de gym'** merci de remplir le bulletin spécifique et fournir dès l'inscription **2 chèques** pour un montant total de **150 €**

- Un de 85 € qui sera encaissé à l'inscription
- Un de 65 € qui sera encaissé en janvier 2024



- Pour l'option « **illimité** » montant total de **220 €**
  - Un chèque de 120 € qui sera encaissé à l'inscription
  - Un de 100 € qui sera encaissé en janvier 2024

En contrepartie, nous vous remettons dès la rentrée, un bracelet bleu qui attestera que vous êtes en règle. Ce bracelet devra être porté à chaque cours. Pour l'option « illimité », nous vous remettons 2 bracelets.

➤ **Si vous souhaitez vous inscrire au cours de Pilates**, merci de remplir le bulletin spécifique et fournir dès l'inscription **2 chèques** d'un montant total de **155 €** pour une heure de cours par semaine

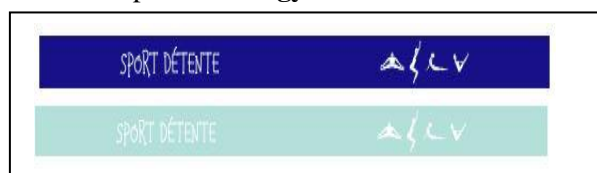
- Un de 85 € qui sera encaissé à l'inscription
- Un de 70 € qui sera encaissé en janvier 2024



En contrepartie, nous vous remettons dès la rentrée, un bracelet vert pâle qui attestera que vous êtes en règle. Ce bracelet devra être porté à chaque cours.

➤ **Si vous souhaitez vous inscrire à la fois à la gym' et au cours de Pilates**, merci de remplir le bulletin spécifique et fournir dès l'inscription **2 chèques** d'un montant total de **220 €** pour **2 h de gym' + 1 heure de Pilates**

- Un de 120 € qui sera encaissé à l'inscription
- Un de 100 € qui sera encaissé en janvier 2024



En contrepartie, nous vous remettons dès la rentrée, un bracelet bleu et un bracelet vert pâle qui attesteront que vous êtes en règle. Ces bracelets devront être portés à chaque cours auquel ils correspondent.

Afin de nous faciliter la tâche, nous vous serions très reconnaissantes de respecter ces consignes.

**L'envoi ou le dépôt du dossier d'inscription seront possibles soit au siège de SDE 15, rue Félix Faure 95880 Enghien les Bains soit chez moi, Lorenza Bodart-Démoulins 48, rue des Chesneaux 95160 Montmorency, et ce dès le mois de juillet. Il faudra que le dossier soit complet pour être pris en compte.**

**Nous serons présentes à la fête des Associations à Enghien le 10 septembre prochain.**

*Pour retrouver les **documents nécessaires à l'inscription** ou toute autre information, rendez-vous sur notre site : [www.sportdetente.jimdo.com](http://www.sportdetente.jimdo.com)*