

SPORT DETENTE ENGHIEN

Gymnastique pour adultes

Association « Loi 1901 » affiliée F.S.C.F, Agréée D.D.J.S

Assouplissements, Étirements (stretching)

Lundi	17h30	à	18h30
Vendredi	10h00	à	11h00
Jeudi	11h	à	12h00

Gymnastique de détente douce

Lundi	10h00	à	11h00
Mardi	11h00	à	12h00
Jeudi	10h00	à	11h00
Vendredi	11h00	à	12h00

Gymnastique de détente tonique

Mardi	10h00	à	11h00
Jeudi	9h00	à	10h00
Vendredi	9h00	à	10h00

Gymnastique de détente forme

Mardi	9h00	à	10h00
Mardi	17h30	à	18h30

Pilates

Mardi	19h00	à	20h00
-------	-------	---	-------

Salle Belhomme

11, rue du Marché

95880 Enghien les Bains

Site web : www.sportdetente.jimdo.com - Tél : 06 07 90 89 14